

SKIEZ **LA TOUSSUIRE**  
**LES SYBELLES**

# ATOUT SOURIRE 13

14 - 20 MARS 2020

**LUNDI**

Snow Party

**MARDI**

Winter Park

**DIMANCHE**

Pot d'accueil

**MERCREDI**

Descente aux  
flambeaux

**VENDREDI**

Luge party

**JEUDI**

Descente aux  
flambeaux

#TousToussuire

**OFFICE DE TOURISME**

PLACE OLYMPIQUE - 73 300 LA TOUSSUIRE  
Ouvert tous les jours 9h - 18h  
+33 4 79 83 06 06  
info@la-toussuire.com  
www.la-toussuire.com



## SAMEDI 14 - DIMANCHE 15 MARS

### SKI VOL WINTER FLY

Manifestation amicale de vol libre pour découvrir le domaine skiable des Sybelles par les airs.  
Samedi 14, à partir de 17h : Arrivée de tous les parapentistes sur le front de neige

## DIMANCHE 15 MARS

**9h15 : VTT sur neige** Sortie accompagnée. Réservation chez Hervé Vidal Go Sport

**11h-15h : Beaufort au sommet des Sybelles** Rencontre avec les producteurs locaux, démonstration et fabrication d'une meule de Beaufort, dégustation de fromage et de Sybelles Bulles. Lieu : Au sommet de l'Ouilleon, au niveau de totem #Sybelles. Animations en accès libre avec le forfait de ski

**16h45 : Pot d'accueil «Green Chaud»** Pour bien préparer la semaine à La Toussuire, venez déguster le Green Chaud! Vous saurez tout sur le programme de la semaine. Lieu : Front de neige. Gratuit

**18h et 21h30 : Concert Rock «Raymond court tout seul»** Lieu : Restaurant «Les Alpes»

**18h30 : Soirée Loup Garou** Lieu : Office de Tourisme. Gratuit. Inscription à l'Office de Tourisme

## LUNDI 16 MARS

**11h : Visite de la station** Balade dans la station pour découvrir l'histoire de La Toussuire. Ouvert à tous. Gratuit. RDV à l'Office de Tourisme

**16h-24h : Jeu de la quille rouge** Lieu : Bowling

**17h15-19h : SNOW PARTY** Lieu : Espace Gliss Les Lutins

**17h30 : Baby dance avec Mr Toussy**

**18h : Luge party : Snake Gliss et Yooner**

**19h : Petit feu d'artifice et Goûter Pitch**



**17h30 et 19h15 : Yoga avec Marie Pascale** Lieu : Office de Tourisme. Prix : 10€. Inscription : 06 95 40 49 79

## MARDI 17 MARS

**10h-11h : Méditation avec Juliette** Lieu : Office de Tourisme. Gratuit

**13h10-18h : Visite de la miellerie des Arves et de la Coopérative des Arves** Sortie gourmande en car. RDV devant l'Office de Tourisme. Démonstration de la production du miel, de la mise en pot, de la fabrication du pain d'épices, des bougies en cire etc... Dégustation des différents miels et pains d'épices. Ensuite, découverte des secrets du fromage Beaufort avec une projection sur l'agriculture en montagne, sur l'histoire de la Fromagerie-Coopérative. La visite de la cave d'affinage et de ses 4000 meules de Beaufort. Adulte : 17 € (à partir de 12 ans), Enfant : 8 € (de 4 à 11 ans). Inscription à l'Office de Tourisme de La Toussuire

**14h-16h : WATER SLIDE SKI** 30 mètres d'élan et un bassin d'une dizaine de mètres à traverser à ski ou à snowboard. Les professionnels de la station vous rejoindront pour slider ensemble ! Lieu : Front de neige. Gratuit

**16h-24h : Jeu «Quille Rouge»** Lieu : Bowling

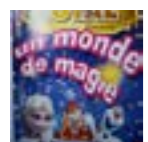
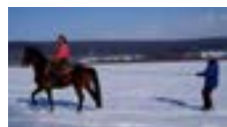
**17H30-19H : TOUSSUIRE WINTER PARK**

**Ski nocturne, Ski Joëring,**

**Moto neige pour enfants (6-12 ans)**

**18h : Afrobeat** Zumba Africaine

Lieu : Front de neige. Gratuit



**18h : Spectacle Cirque Loyal «UN MONDE DE MAGIE»**

Clown jongleur, acrobate équilibriste et contorsionniste, avec la participation des enfants.  
Enfants : 8€, Adultes : 10€. Lieu : Office de Tourisme

**20h : Soirée Magie, Close-Up, Hypnose** Lieu : Restaurant l'Ancolie

## MERCREDI 18 MARS

**7h10-20h10 : Escapade à Lyon avec Trans Alpes** Adultes : 30€, Enfants (5 à 11 ans) : 20€. Inscription à l'OT

**10h-11h : Méditation avec Juliette** Lieu : Office de Tourisme. Gratuit

**11h30 : Spectacle de Rapaces en liberté** Avec Les Aigles du Léman. Gratuit. Lieu : Front de neige

### 14h-17h : JOURNEE SPECIALE ENFANTS «La Lekkarod»



Fanfare «l'Attraction à vents» 14h-17h

Maguillage enfants : 14h-15h30

15h30 : Spectacle «Les Aigles du Léman»

Goûter des enfants chocolat chaud, churros et matafans : 16h

### 17h-20h : LA LEKKAROD

LA LEKKAROD est la course de passionnés de traineaux à chiens

40 mushers de 10 nationalités différentes

Lieu : Front de neige. Gratuit



**18h : Sophrologie avec Sonia** Lieu : Salle JP Augert à l'Office de Tourisme. Prix : 10€. Inscriptions : 06 82 29 33 97

**19h : Descente aux flambeaux avec l'ESF** Organisée par les moniteurs de l'ESF. Ouverte à tous, suivie d'un vin chaud offert à tous. Inscription au bureau de l'ESF. Lieu : Front de neige

**18h-20h : Soirée Savoyarde en restaurant d'altitude** Lieu : Foehn. Montée en dameuse. Renseignements et réservations au restaurant

**19h-23h : Live Music avec WOODY** Guitare, harmonica.... reprises. Restaurant l'Ecurie

**21h : Karaoké** Restaurant «Les Alpes»

## JEUDI 19 MARS

**10h : Danse méditative avec Juliette** Lieu : Office de Tourisme. Gratuit

**14h-17h : Atelier «Bijoux en perles de verre»** Boucles d'oreilles : à partir de 6€. Bracelets : à partir de 10€. Colliers enfants : 14€. Colliers adultes : 20 à 26€. Adultes et enfants à partir de 8 ans. Inscription à l'Office de Tourisme. Règlement auprès du prestataire. Lieu : Office de Tourisme

### 17h-20h : LA LEKKAROD

Lieu : Front de neige. Gratuit



**18h-20h : Soirée Savoyarde en restaurant d'altitude** Lieu : Foehn. Montée en dameuse. Renseignements et réservations au restaurant

**19h : Descente aux flambeaux avec l'ESI** Organisée par les moniteurs de l'ESI. Ouverte à tous, suivie d'un Green chaud et chocolat chaud offert à tous. Inscription au bureau de l'ESI. Lieu : Front de neige

**19h : Jean Luc et son music hall** Restaurant Le Chamois

**19h : Karaoké** Lieu : Restaurant Blue Ice

**22h : Concert «BIG BALLS»** Lieu : Bowling

## VENDREDI 20 MARS

**9h-17h : Marché hebdomadaire** Lieu : En face de l'Office de Tourisme

**10h-11h : Méditation avec Juliette** Lieu : Office de Tourisme. Gratuit

## CINEMA

**Dimanche 15 : 18h : Invisible man**

**Lundi 16 : 18h : Le prince oublié 20h30 : Lucky**

**Mardi 17 : 18h : l'Appel de la forêt 20h : Papi Sitter**

**Mercredi 18 : 18h : En avant 20h30 : De Gaulle**

**Jeudi 19 : 18h : 10 jours sans maman 20h30 : Woman**

# Activités d'hiver 2019/2020

## CINEMA

Adulte : 8€  
Adolescent : 7 € (14-18 ans)  
Enfant : 4 € (-14 ans)  
Tel : 04 79 05 87 70

## ESPACE DÉTENTE

Sauna-jacuzzi  
« Le Beausoleil » : 04 79 56 74 59

## MODELAGE - RELAXATION

Aux huiles / Pierres chaudes  
1h : 75 ou 85€, 2h : 150€, 2h x 3 : 450€  
Tous les jours, RDV Hotel «Soldanelles»  
Françoise : 06 30 85 94 63

## ESPACE DETENTE

Sauna-jacuzzi-hammam-piscine  
Les Soldanelles : 04 79 56 75 29

## ESPACE DÉTENTE

La Principauté de Comborcière  
Hammam, Sauna, Jacuzzi  
Tel: 04 79 83 09 20

## AQUA GYM

Du dimanche au vendredi : 9h, 10h, 11h  
1 cour : 10€, 6 cours : 50€  
RDV Hotel «Soldanelles»  
Karine : 07 77 36 23 96

## STUDIO FITNESS

Les Airelles  
1 séance : 7€  
Olivia : 06 89 21 02 94

## MASSAGE DE BIEN ETRE SPA/DOMICILE

Sportif, Relaxant, Future maman:  
50min 75€ 20min 49€  
RDV auprès d'AURELIA: 06 83 51 56 00

## CHIENS DE TRAINEAUX

Adulte : 45 - 65 € (30 mn ou 1 heure)  
Enfant (0-12 ans) : 40 à 60 €  
(30 mn ou 1 heure)  
Tel : 06 82 75 99 26 ou 06 20 74 03 81

## PARAPENTE ET SPEED RIDING

Le vol en parapente : 70€  
Speed riding 3h : 80€  
Réservation : Philou  
tel : 06 82 04 88 65

## BOWLING Le Cairn

Une partie : 9€  
Tel : 04 79 20 22 76

## SNAKE GLISS, YOONER, SPEEDEL SNOW

Espace Ludique Les Lutins  
Gratuit  
Renseignements : 04 79 83 06 06

## SYBELLES ULM

de 80 à 120€  
Selon la durée du vol  
Sébastien : 06 72 25 71 39

## VTT ELECTRIQUE SUR NEIGE

Locations tous les jours : 35€ (journée)  
Sortie accompagnée : dimanche, lundi,  
mercredi, jeudi : 45€ : 2h  
Hervé Vidal Go Sport : 04 79 56 75 83

## PISTE DE LUGE

Gratuite et sécurisée  
Espace Ludique Les Lutins

## SALLE DE MUSCULATION

Lundi et jeudi de 17h30 à 20h00  
1 séance (2h30) : 8€, 2 séances : 15€  
1 mois : 25€, Saison : 50€  
Kieran : 07 77 94 23 50 Tickets à l'OT

## BOARDERCROSS

**SNOWPARK de l'Ouilleon**  
Accessible avec le forfait «Sybelles»  
Box, table top, hip, wal, pyramide, big air  
Renseignements : 07 79 56 75 12

## PATINOIRE NATURELLE

Tous les jours de 15h à 20h  
Adulte : 7€, -12 ans : 6€  
06 71 23 58 25  
Selon Météo

## SORTIES RAQUETTES MARCHE NORDIQUE

ESF : 04 79 56 73 12  
ESI : 04 79 56 77 74

## TIR BIATHLON LASER

Sur demande et selon disponibilités  
ESF : 04 79 56 73 12

## BAPTÊMES EN DAMEUSE

Adulte : 50 € (la séance de 20mn.)  
Enfant : 50 € Gratuit -10 ans accompa-  
gnés d'un adulte  
Tel : 06 22 26 00 68

## PMU - courses en direct FDJ, Jeux à gratter, AMIGO

Le Blue Ice  
06 71 23 58 25

## SAUNA face aux aiguilles d'Arves

20 min : 10€, 10 entrées : 80€,  
45 min : 17€  
Lunzenau Park tel : 06 32 93 18 08  
Restaurant sous Igloo

## COOPERATIVE LAITIERE DES ARVES

RDV sur place à St Sorlin d'Arves  
Visite guidée de 9h à 11h30  
Tel : 04 79 59 70 16

## L'ESPACE ALU

Tous les jours de 14h à 18h  
RDV sur place  
à St Michel de Maurienne  
tel : 04 79 56 69 59

## MOTONEIGE

95 € par moto (1 ou 2 personnes)  
40 € passager (ne conduit pas)  
Le Chamois : 04 79 56 74 86

## MOTONEIGE POUR ENFANTS

6 - 13 ans  
Tous les jours à partir de 17h  
Prix : 8€  
Jérémy : 06 66 47 38 66

## BIG AIR BAG

Lun, Mer, Jeu, Ven, Sam :  
9h30-12h / 13h30-16h30  
Mardi :13h30-16h30 (jusqu'à 19h  
pendant les vacances scolaires)  
Dimanche 13h30-18h30 (Gratuit)  
Tickets aux guichets des RM  
1 descente : 3€

## TYROLIENNE

Lundi, mercredi, vendredi, dimanche  
de 13h30 à 16h30  
Tickets aux guichets des RM  
2 tickets : 6€

## TÉLÉSIÈGE PIÉTON

Télesiège de la Tête de Bellard  
Tous les jours, en fonction de météo  
Aller-retour : 10€  
6 jours aller-retour : 57.70€  
Tickets aux guichets des RM  
Tel : 04 79 56 75 12