



## BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

### Lundi 05 juillet

#### Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mardi 06 juillet

#### Sortie Zen en forêt/relaxation de 14h à 17h

**Thème** : En harmonie avec la nature, vous serez guidé à travers différents ateliers de relaxation et de détente.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

#### Sortie marmottes de 15h à 18h

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mercredi 07 juillet

#### Sortie chamois avec petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Sortie à la journée de 8h00 à 16h30

**Thème** : Nous partirons sur les crêtes du village de Jarrier(2157m). Une magnifique randonnée montagnarde dans un écrin de verdure, sauvage avec une vue imprenable sur le massif de Belledonne.

**Difficulté** : Randonnée difficile (être capable de marcher de façon continue en montagne) : 800m de dénivelé positif.

Tarifs : adulte 26 € (carte Pass'partout : 20€), enfant 15 €.

## Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

**Thème** : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Jeudi 08 juillet

### Sortie chamois avec apéritif montagnard de 18h00 à 21h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un apéritif montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Vendredi 9 juillet

### Sortie à la découverte de nos fleurs de montagne de 9h00 à 12h00

**Thème** : Vous partirez à la découverte des plus belles fleurs de nos montagnes. Parfois à portée de vue, parfois plus discrètes, vous apprendrez à les reconnaître. Leurs propriétés et leurs vertus vous étonneront, à juste titre.

**Difficulté** : Randonnée accessible à tous

Tarifs : adulte 15€, enfant 10€.

**Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limité à 20.**

**Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.**



**Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

**Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.**

**Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois).**



## BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

### Lundi 12 juillet

#### **Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00**

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mardi 13 juillet

#### **Sortie Zen en forêt/relaxation de 14h à 17h**

**Thème** : En harmonie avec la nature, vous serez guidé à travers différents ateliers de relaxation et de détente.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

#### **Sortie marmottes de 15h à 18h**

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mercredi 14 juillet

#### **Sortie chamois avec petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00**

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Sortie à la journée de 8h00 à 16h30

**Thème** : Nous partirons pour une randonnée au pied des Aiguilles d'Arves, véritables emblèmes de la vallée de Maurienne. Prenez vos appareils photo !

**Difficulté** : Randonnée difficile (être capable de marcher de façon continue en montagne) : 650m de dénivelé positif.

Tarifs : adulte 26 € (carte Pass'partout : 20€), enfant 15 €.

## Jeudi 15 juillet

### Sortie chamois avec apéritif montagnard de 18h00 à 21h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un apéritif montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Vendredi 16 juillet

### Sortie à la découverte de nos fleurs de montagne de 9h00 à 12h00

**Thème** : Vous partirez à la découverte des plus belles fleurs de nos montagnes. Parfois à portée de vue, parfois plus discrètes, vous apprendrez à les reconnaître. Leurs propriétés et leurs vertus vous étonneront, à juste titre.

**Difficulté** : Randonnée accessible à tous

Tarifs : adulte 15€, enfant 10€.

### Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

**Thème** : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

**Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limité à 20.**

**Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.**



**Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

**Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.**

**Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois).**



## BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

### Lundi 19 juillet

#### Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mardi 20 juillet

#### Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

#### Sortie Zen en forêt/relaxation de 14h à 17h

**Thème** : En harmonie avec la nature, vous serez guidé à travers différents ateliers de relaxation et de détente.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mercredi 21 juillet

#### Sortie à la journée de 8h00 à 16h30

**Thème** : Nous partirons pour une randonnée dans le parc national de la Vanoise, près du refuge de l'Orgère. Vous constaterez que ce n'est pas un hasard si le massif de la Vanoise a accueilli le 1<sup>er</sup> parc national de France il y a près de 60 ans !

**Difficulté** : Randonnée difficile (être capable de marcher de façon continue en montagne) : 650m de dénivelé positif.

Tarifs : adulte 26 € (carte Pass'partout : 20€), enfant 15 €.

## Sortie chamois avec apéritif montagnard de 18h00 à 21h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un apéritif montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Jeudi 22 juillet

### Sortie chamois avec petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Vendredi 23 juillet

### Sortie à la découverte de nos fleurs de montagne de 9h00 à 12h00

**Thème** : Vous partirez à la découverte des plus belles fleurs de nos montagnes. Parfois à portée de vue, parfois plus discrètes, vous apprendrez à les reconnaître. Leurs propriétés et leurs vertus vous étonneront, à juste titre.

**Difficulté** : Randonnée accessible à tous

Tarifs : adulte 15€, enfant 10€.

### Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

**Thème** : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

**Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limité à 20.**

**Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.**



**Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

**Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.**

**Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois).**



## BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

### Lundi 26 juillet

#### Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mardi 27 juillet

#### Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

#### Sortie Zen en forêt/relaxation de 14h à 17h

**Thème** : En harmonie avec la nature, vous serez guidé à travers différents ateliers de relaxation et de détente.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mercredi 28 juillet

#### Sortie à la journée de 8h00 à 16h30

**Thème** : Nous partirons à la rencontre des bouquetins du Grand Perron des Encombres (2824m). Une vraie randonnée montagnarde qui sera à coup sûr riche en observations animalières, avec une vue imprenable sur le massif de la Vanoise.

**Difficulté** : Randonnée difficile (être capable de marcher de façon continue en montagne) : 850m de dénivelé positif.

Tarifs : adulte 26 € (carte Pass'partout : 20€), enfant 15 €.

## Sortie chamois avec apéritif montagnard de 18h00 à 21h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un apéritif montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Jeudi 29 juillet

### Sortie chamois avec petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Vendredi 30 juillet

### Sortie à la découverte de nos fleurs de montagne de 9h00 à 12h00

**Thème** : Vous partirez à la découverte des plus belles fleurs de nos montagnes. Parfois à portée de vue, parfois plus discrètes, vous apprendrez à les reconnaître. Leurs propriétés et leurs vertus vous étonneront, à juste titre.

**Difficulté** : Randonnée accessible à tous

Tarifs : adulte 15€, enfant 10€.

### Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

**Thème** : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

**Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limité à 20.**

**Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.**



**Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

**Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.**

**Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois).**





## BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

### Lundi 2 aout

#### Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mardi 3 aout

#### Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

#### Sortie Zen en forêt/relaxation de 14h à 17h

**Thème** : En harmonie avec la nature, vous serez guidé à travers différents ateliers de relaxation et de détente.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mercredi 4 aout

#### Sortie chamois avec petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

#### Sortie à la journée de 8h00 à 16h30

**Thème** : Savez-vous qu'à quelques kilomètres seulement de la Toussuire, il existe l'un des glaciers le plus suivi en France ? Nous partirons à la découverte des splendides 3 lacs formés par le retrait du glacier de Saint Sorlin.

**Difficulté** : Randonnée difficile (être capable de marcher de façon continue en montagne) : 850m de dénivelé positif.

Tarifs : adulte 26 € (carte Pass'partout : 20€), enfant 15 €.

## Jeudi 5 aout

### **Sortie chamois avec apéritif montagnard de 18h00 à 21h00**

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un apéritif montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Vendredi 6 aout

### **Sortie à la découverte de nos fleurs de montagne de 9h00 à 12h00**

**Thème** : Vous partirez à la découverte des plus belles fleurs de nos montagnes. Parfois à portée de vue, parfois plus discrètes, vous apprendrez à les reconnaître. Leurs propriétés et leurs vertus vous étonneront, à juste titre.

**Difficulté** : Randonnée accessible à tous

Tarifs : adulte 15€, enfant 10€.

### **Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00**

**Thème** : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Samedi 7 aout

### **Sortie à la journée de 8h00 à 16h30**

**Thème** : Le rendez-vous est donné aux plus courageux et sportifs. Dans un paysage à couper le souffle nous irons faire un sommet à plus de 3000m au cœur du Parc National de la Vanoise.

**Difficulté** : Randonnée très difficile : 1100m de dénivelé positif.

Tarifs : adulte 26€, enfant 15 €.

**Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limité à 20.**

**Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.**



**Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

**Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.**

**Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois).**



## BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

### Lundi 9 aout

#### **Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00**

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mardi 10 aout

#### **Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00**

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

#### **Sortie Zen en forêt/relaxation de 14h à 17h**

**Thème** : En harmonie avec la nature, vous serez guidé à travers différents ateliers de relaxation et de détente.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mercredi 11 aout

#### **Sortie chamois avec petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00**

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

#### **Sortie à la journée de 8h00 à 16h30**

**Thème** : Le massif de Belledonne figure parmi les plus sauvages de France. Nous partirons à la découverte du Lac et du col des Balmettes, véritable joyaux caché dans un écrin de nature préservée.

**Difficulté** : Randonnée difficile (être capable de marcher de façon continue en montagne) : 850m de dénivelé positif.

Tarifs : adulte 26 € (carte Pass'partout : 20€), enfant 15 €.

## Jeudi 12 aout

### Sortie chamois avec apéritif montagnard de 18h00 à 21h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un apéritif montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Vendredi 13 aout

### Sortie à la découverte de nos fleurs de montagne de 9h00 à 12h00

**Thème** : Vous partirez à la découverte des plus belles fleurs de nos montagnes. Parfois à portée de vue, parfois plus discrètes, vous apprendrez à les reconnaître. Leurs propriétés et leurs vertus vous étonneront, à juste titre.

**Difficulté** : Randonnée accessible à tous

Tarifs : adulte 15€, enfant 10€.

### Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

**Thème** : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Samedi 14 aout

### Sortie à la journée de 8h00 à 16h30

**Thème** : Nous partons faire l'ascension du Mont Charvin que vous pouvez admirer depuis la Toussuire (en direction du Corbier). La vue à 360° est à couper le souffle. Vous découvrirez également les cheminées de fées de la Combe Genin, véritable particularité géologique.

**Difficulté** : Randonnée très difficile : 1000m de dénivelé positif.

Tarifs : adulte 26€, enfant 15 €.

**Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limité à 20.**

**Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.**

 **Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

**Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.**

Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois).



## BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

### Lundi 16 aout

#### **Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00**

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mardi 17 aout

#### **Sortie Zen en forêt/relaxation de 14h à 17h**

**Thème** : En harmonie avec la nature, vous serez guidé à travers différents ateliers de relaxation et de détente.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

#### **Sortie marmottes de 15h à 18h**

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mercredi 18 aout

#### **Sortie chamois avec petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00**

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Sortie à la journée de 8h00 à 16h30

**Thème** : Nous partirons pour une randonnée au pied des Aiguilles d'Arves, véritables emblèmes de la vallée de Maurienne. Prenez vos appareils photo !

**Difficulté** : Randonnée difficile (être capable de marcher de façon continue en montagne) : 650m de dénivelé positif.

Tarifs : adulte 26 € (carte Pass'partout : 20€), enfant 15 €.

## Jeudi 19 aout

### Sortie chamois avec apéritif montagnard de 18h00 à 21h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un apéritif montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Vendredi 20 aout

### Sortie à la découverte de nos fleurs de montagne de 9h00 à 12h00

**Thème** : Vous partirez à la découverte des plus belles fleurs de nos montagnes. Parfois à portée de vue, parfois plus discrètes, vous apprendrez à les reconnaître. Leurs propriétés et leurs vertus vous étonneront, à juste titre.

**Difficulté** : Randonnée accessible à tous

Tarifs : adulte 15€, enfant 10€.

### Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

**Thème** : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

**Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limité à 20.**

**Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.**



**Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

**Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.**

**Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois).**



## BUREAU MONTAGNE - LA TOUSSUIRE

### Lundi 23 aout

#### Sortie marmottes de 9h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mardi 24 aout

#### Sortie Zen en forêt/relaxation de 14h à 17h

**Thème** : En harmonie avec la nature, vous serez guidé à travers différents ateliers de relaxation et de détente.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

#### Sortie marmottes de 15h à 18h

**Thème** : Elles nous attendent les marmottes ! Petits et grands, allons observer la mascotte de nos montagnes avec des jumelles et une longue vue. Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie et ses mœurs.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 15 €, enfant 10 €.

### Mercredi 25 aout

#### Sortie chamois avec petit déjeuner montagnard de 7h00 à 10h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Sortie à la journée de 8h00 à 16h30

**Thème** : Savez-vous qu'à quelques kilomètres seulement de la Toussuire, il existe l'un des glaciers le plus suivi en France ? Nous partirons à la découverte des splendides 3 lacs formés par le retrait du glacier de Saint Sorlin.

**Difficulté** : Randonnée difficile (être capable de marcher de façon continue en montagne) : 800m de dénivelé positif.

Tarifs : adulte 26 € (carte Pass'partout : 20€), enfant 15 €.

## Jeudi 26 aout

### Sortie chamois avec apéritif montagnard de 18h00 à 21h00

**Thème** : Une randonnée de proximité pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. Je vous raconterai la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un apéritif montagnard avec une vue imprenable sur son lieu de vie.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

## Vendredi 27 aout

### Sortie à la découverte de nos fleurs de montagne de 9h00 à 12h00

**Thème** : Vous partirez à la découverte des plus belles fleurs de nos montagnes. Parfois à portée de vue, parfois plus discrètes, vous apprendrez à les reconnaître. Leurs propriétés et leurs vertus vous étonneront, à juste titre.

**Difficulté** : Randonnée accessible à tous

Tarifs : adulte 15€, enfant 10€.

### Visite d'un chalet d'alpage et apéritif montagnard de 15h00 à 18h00

**Thème** : Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un apéritif montagnard offert (vin blanc, jus de fruit, beaufort...), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

**Difficulté** : Randonnée facile. Une balade familiale accessible à tous.

Tarifs : adulte 20 €, enfant 15 €.

**Inscription à l'office du tourisme de la Toussuire. Nombre de places limité à 20.**

**Les sorties sont accessibles à partir de 5 ans.**

 **Rendez-vous à l'office du tourisme de la Toussuire.**

**Matériel : Petit sac-à dos, eau, (goûter pour les enfants), chaussures fermées, coupe-vent, chapeau, lunettes de soleil, jumelles.**

**Mesures de sécurité prises en raison du Covid 19: désinfection du matériel prêté (longue vue lors de la sortie marmottes et chamois).**